



■ Par **Alain AMZLAG**
chirurgien dentiste à Paris.

Pour limiter les blessures, soignez vos dents !

Intimement lié. Un de vos joueurs accumule les pépins musculaires ou se plaint régulièrement de douleurs aux vertèbres, dans les hanches... ? L'origine du mal se trouve peut-être dans sa bouche. Et pour cause, une infection dentaire ou un déséquilibre de la mâchoire peuvent être à l'origine de nombreux troubles musculo squelettiques.

Avant toutes choses, il faut savoir que les dents sont reliées à tous nos organes vitaux. Cela signifie qu'elles sont des portes d'entrée aux différentes affections du corps. Une infection peut donc se diffuser dans l'ensemble de l'organisme, en passant par le nerf qui se trouve à l'intérieur de chaque dent. C'est ce que l'on appelle les infections focales. Elles peuvent survenir au niveau du cœur, du rein, des yeux, mais aussi des articulations et des muscles. Ainsi, ces infections peuvent avoir une incidence néfaste sur les performances sportives, en provoquant notamment une asthénie. En d'autres termes, une fatigue musculaire. Vous ne verrez jamais un footballeur signer dans un club de haut niveau à l'issue d'une visite médicale, s'il est atteint d'une infection focale. Tous les chirurgiens dentistes et les médecins du sport le confirment : en supprimant toute infection dentaire, cet état de fatigue est beaucoup moins récurrent. Autre élément fondamental de la corrélation entre les muscles et la santé dentaire, l'articulation des mâchoires, première articulation mobile du corps.

Les infections dentaires provoquent une fatigue musculaire.

Elle permet l'emboîtement des dents et détermine l'équilibre de toutes les autres articulations corporelles. Une mâchoire qui n'est pas équilibrée, des dents qui ne s'emboîtent pas parfaitement, peuvent provoquer des tensions musculaires au niveau des vertèbres cervicales, de la colonne vertébrale, pouvant descendre jusqu'aux hanches, voire aux pieds ! En fait, le centre de gravité du corps peut être dévié à partir de l'articulation de la mâchoire si celle-ci présente un défaut.



L'emboîtement harmonieux des dents, ce que les dentistes appellent l'occlusion, conditionne l'équilibre du squelette. Lorsque l'on ferme la bouche et que l'on serre les dents, elles se touchent en même temps, de façon harmonieuse, et reposent les unes sur les autres. Si l'une d'entre elles se pose d'un dixième de millimètre avant les autres, on observe une déviation de la mâchoire, génératrice d'un trouble de l'équilibre du squelette et de défauts de posture...

L'emboîtement harmonieux des dents conditionne l'équilibre du squelette.

De même, une dent extraite non remplacée va induire des mouvements des autres dents et entraîner une dysharmonie de l'emboîtement. Une fois que le centre de gravité est dévié, on note des répercussions sur les muscles, les tendons et les articulations : contractures, tendinites, autant d'affections que connaissent bien les sportif, et donc les footballeurs. L'une des fonctions principales de l'orthodontie, au-delà de tout caractère esthétique, est de rétablir cet emboîtement

idéal des dents. C'est pour cette raison que de nombreux sportifs de haut niveau portent des appareils dentaires orthodontiques. On avait ainsi constaté que dans l'équipe de France junior de tennis, les performances sportives étaient meilleures chez les joueurs qui avaient un bon équilibre de la mâchoire... ■

UNE RADIO PANORAMIQUE TOUS LES ANS

Les infections dentaires évoluent au début sans aucun symptôme, contrairement à une petite carie qui peut faire mal, réagir au chaud et au froid et ainsi alerter le patient. Conseillez donc à vos joueurs de faire une radio panoramique tous les ans. Elle donnera une vision de l'ensemble des dents et des maxillaires, et permettra de détecter les problèmes dentaires responsables d'infections de l'organisme, comme les infections des racines, qui surviennent en général à la suite de dévitalisations incomplètes. Si l'infection est rapidement détectée, les traitements à réaliser sont alors légers et assurés, au-delà de toute question de performance sportive, la pérennité des dents.